

## THW BERLIN-SEMINAR

**Programmablauf (Änderungen vorbehalten!)**

**Termin: 08.11. – 12.11.2026**

**Ihre Ansprechpartner: Emily Sellin, Lubov Mordkovich**

| Sonntag, 8. November 2026 |                                                                              |                                                                                |
|---------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
|                           | <b>Anreise der Teilnehmer zum Hotel</b><br><br>Check-in ab 15:00 Uhr möglich | Premier Inn Berlin Alexanderplatz<br>Theanolte-Bähnisch-Straße 2, 10178 Berlin |
| 17.30 Uhr                 | <b>Kurzes Hallo – Kleiner Fahrplan für die Tage</b>                          | Emily Sellin und Lubov Mordkovich im Foyer                                     |
| 18:00 Uhr                 | <b>Gemeinsames Abendessen</b>                                                | [Restaurant wird später bekannt gegeben]                                       |

| Montag, 9. November 2026 – Bundestag + Paul-Löbe-Haus und Politisches              |                                                                                    |                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08:00 Uhr                                                                          | <b>Abfahrt vom Hotel</b>                                                           | Mit ÖPNV - Kosten werden übernommen                                                                                                                   |
| 09:00-10:30 Uhr                                                                    | <b>Hausführung mit Schwerpunkt<br/>Parlamentsgeschichte im Deutschen Bundestag</b> | Mit Emily Sellin und Lubov Mordkovich                                                                                                                 |
| 10:30-10:45 Uhr                                                                    | <b>Kuppelbesuch</b>                                                                | Anschließend kurzer Spaziergang zum Paul-Löbe-Haus                                                                                                    |
| 11:15 – 12:15 Uhr                                                                  | <b>Gespräch mit dem Präsidenten der THW-<br/>Bundesvereinigung Herrn Gerster</b>   | Raum PLH 5 501                                                                                                                                        |
| 12:15 – 13:00 Uhr                                                                  | <b>Vorstellung THW-BV durch die GF Frau Lojenburg</b>                              | Raum PLH 5 501                                                                                                                                        |
| 13:00 – 14:00 Uhr                                                                  | <b>Mittagessen - Kantine PLH oder Restaurant in<br/>unmittelbarer Nähe</b>         | Kosten werden übernommen                                                                                                                              |
| 15:00 Uhr                                                                          | <b>Bundesministerium für Gesundheit</b>                                            | Informationsgespräch: Struktur und Aufgaben des Ministeriums<br>sowie die Grundzüge des deutschen Gesundheitssystems<br>Glinkastraße 37, 10117 Berlin |
| Dienstag, 10. November 2026 geplanter Ausflugstag – Politisches + Freizeitprogramm |                                                                                    |                                                                                                                                                       |
| 08:00 Uhr                                                                          | <b>Abfahrt vom Hotel</b>                                                           | Mit dem Transfer- Bus                                                                                                                                 |
| 09:00 Uhr                                                                          | <b>Besuch Hilfsorganisation – Deutsches Rotes<br/>Kreuz</b>                        | Weitere Infos folgen zeitnah                                                                                                                          |
| 12:00 Uhr                                                                          | <b>Gemeinsame Mittagspause</b>                                                     | Kosten werden übernommen                                                                                                                              |
| 14:30 Uhr                                                                          | <b>Deutsches Technikmuseum Berlin - Besuch</b>                                     | Highlights - Führung                                                                                                                                  |
| Ca. 16/17 Uhr                                                                      | <b>Sightseeing Tour durch Berlin Mitte (politisch)</b>                             | Matthias Hopp                                                                                                                                         |

|                                                                                                                                                                     |                                                                                                                       |                                                                                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 18:30 Uhr                                                                                                                                                           | <b>Ggf. noch ein gemeinsames Abendessen</b>                                                                           | Kosten werden übernommen                                                                |
| <b>Mittwoch, 11. November 2026 – Seminartag im Peter Edel Widerstandskraft erhalten und ausbauen - Umgang mit Belastungen und Stress im Ehrenamt+ Abendprogramm</b> |                                                                                                                       |                                                                                         |
| 08.00 Uhr                                                                                                                                                           | <b>Abfahrt vom Hotel</b>                                                                                              | Mit ÖPNV Kosten werden Übernommen                                                       |
| 09:00-12:30 Uhr                                                                                                                                                     | <b>Seminar im Peter Edel</b>                                                                                          | “Resilienz stärken im Spannungsfeld Beruf – Ehrenamt – Familie”                         |
| ca. 12:30 Uhr                                                                                                                                                       | <b>Mittagspause im Peter Edel</b>                                                                                     | Kosten werden übernommen                                                                |
| Ca. 13:00-16:30 Uhr                                                                                                                                                 | <b>Fortsetzung Seminar</b>                                                                                            |                                                                                         |
| Ab 19:30/20:00 Uhr                                                                                                                                                  | <b>Abendprogramm</b>                                                                                                  | Stachelschweine - freiwillige Teilnahme<br>Programm: „Die letzten Tage von Deutschland“ |
| <b>Donnerstag, 12. November 2026 BMI (Abreisetag)</b>                                                                                                               |                                                                                                                       |                                                                                         |
| 09:00 Uhr                                                                                                                                                           | <b>Abfahrt vom Hotel</b>                                                                                              |                                                                                         |
| 10:00-11:30 Uhr                                                                                                                                                     | <b>Besuch im Bundesministerium des Inneren:<br/>Vortrag im Referat ZV6 des Bundesamtes für<br/>Bevölkerungsschutz</b> | Alt-Moabit 140<br>10557 Berlin                                                          |
| Ab 11:30 Uhr                                                                                                                                                        | <b>Fahrt zum Hbf - Abreise</b>                                                                                        |                                                                                         |